

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № (С СУПОМ И КОНДИТЕРСКИМ ИЗДЕЛИЕМ)

2-я неделя ФЕВРАЛЯ

с 31 по 05 февраля 2022 г

с 14 по 19 февраля 2022 г

№ Сб.реци	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
102/2015	Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы п/ф	250/22	7,76	7,2	19,4	174
ттк2018	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	48,00	12,35	17,86	84,9	541
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5	5,83	8,7	13,68	158
ттк2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель	200			13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	9,78	19,20	63,3	455
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143
ттк2018	Пирог Лимонник	50	3,43	11,4	20,55	200
ттк2022	Компот из замороженной красной смородины	200	0,15	0,05	16,9	71
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	48,00	9,43	16,12	70	469
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/22/5	5,5	9,0	11,7	150
ттк2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	9,82	15,10	62,40	477
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,3	4,5	20,1	138
ттк2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	48,00	8,60	15,20	85,3	501
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
338/2016	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2013	Пирог "Домашний"	250	2,25	5,4	14,93	118
ттк2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193
ттк2022	Компот из замороженного крыжовника	200	0,5	0,75	11,78	71
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	7,20	13,56	83,1	462

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Заместитель генерального директора по организации питания
Зав. производством

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор: